

Favoriete pony/paard: Sibbel, op haar ben ik inmiddels begonnen met zelfstandig rijden(zonder begeleiding).

Beperking: Cerebrale Parese, zit in een rolstoel.

Hoelang rijd je bij de manege: 29 jaar

Waarom heb je voor deze manege gekozen:

Ik reed eerst bij een gewone manege waar mijn instructrice een paar paarden leende. De manege werd een pensionstal waardoor ik een andere manege moest zoeken.

Waarom is paardrijden goed voor jou/wat voor effect heeft het paardrijden m.b.t. je beperking:

Er kan geen fysio tegen op. Alles verbetert, mijn spieren ontspannen veel meer en mijn bloedsomloop komt goed op gang en ik ben eindelijk uit m'n rolstoel vandaan. Het geeft een gevoel van vrijheid. Ik vind het heerlijk om met het paard door het gras te stappen, boomtoppen aan te raken en de stoep op lopen(wat met je rolstoel niet kan). Het paard geeft mij het gevoel dat ik loop.

Wat vind je het leukste aan de manege:

Je wordt hier in je waarde gelaten. Je mag zijn wie je bent, je beperking valt hier weg. De instructrices/vrijwilligers kijken naar wat je wel kan en niet naar wat je niet kan. Op de manege heerst een ontspannen/ongedwongen sfeer. Je komt met veel mensen in contact.

Waarom doe je vrijwilligerswerk?

Dan doe ik wat nuttigs. Ik doe iets terug voor een ander. Er zijn ook vrijwilligers nodig zodat ik kan paardrijden, daarom wil ik zelf ook graag iets terug doen.